

☆おうちの人といっしょに読みましょう。

北の子ほけんだより

御前崎市立浜岡北小学校保健室

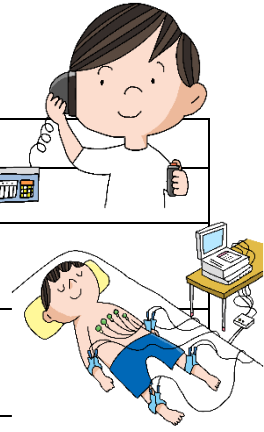
発行日 令和3年5月6日

5月に入り、これから夏のような暑さを感じる日も増えてくるでしょう。水分を多めに
もってきたり、汗ふきタオルや着替えをもってきたりして、熱中症予防と感染症予防、
両方の準備をして過ごしましょう。

～ 5月の健康診断について ～

5月も健康診断があります、服装や準備を忘れないでください。

	対象	項目	準備
7日(金)	1・2・3・5年	聴力検査	
12日(水)	1・4年	心電図検査	体操服
	4年希望者	生活習慣病検査 (血液検査)	
13日(木)	5・6年	歯科検診	歯ブラシ
19日(水)	全学年	尿検査1次回収日	前日に資材を配付します
20日(木)	3・4年	歯科検診	歯ブラシ(給食後、歯みがきを必ずしましょう。)
27日(木)	1・2年		



健康診断の結果について

健康診断の結果を確認し、おうちの人に知らせましょう。「再検査」や「要精密検査」の結果が出ても病気とは限りませんが、病院で早めに見てもらいましょう。

病院での検査の結果や治療の経過は、必ず保健室まで知らせてください。



☆ピンクの保健連絡ファイルをもったら、中身を家の人に見せて、ファイルは担任の先生にできるだけ早く出してください。

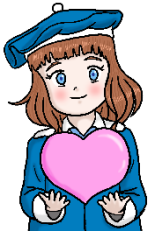


健康診断やだなあ...



「検診の受け方を知りたい」「結果について心配…」など、保健室に相談してください。

☆おうちの人といっしょに読みましょう。



こころとからだ



昨年度までの「こころの日」が、「こころ・からだの日」となり、月1回、朝のおはようタイムがソーシャルスキルを中心とした心^{こころ}のことに加えて体^{からだ}のことに学ぶ時間になりました。4月は「こころ」、北の子の自慢である「あいさつ」がテーマです。どのような時にどのようなあいさつをするのか、あいさつをするとどんな気持ちになるのかを考えました。



あいさつは、心を温かい気持ちにしてくれます。改めて、あいさつについて考えたことで、さらにすてきなあいさつにレベルアップしたと思います。学校だけでなく、家や地域でもすてきなあいさつを増やしていきましょう。