

# 健康で安全な夏休み

期間 7月22日(木) ~ 8月25日(水)

## 【学習タイム】

**8時から9時**

勉強をすませてから、遊びましょう。



## 【共通課題】

- 生活表 ・ 夏の練習帳 ・ 作品
- チャレンジノート4ページ以上(2年生以上)

## 自分から学習に挑戦しましょう！

- ① 今までの学習をふりかえります。・苦手な教科にも取り組もう。
- ② 夏休み明けに向けて、準備をします。・文房具など足りないものはないか、確かめよう。



## 健康で安全にすごしましょう！

- ① 早寝早起きを心がけ、朝ご飯を食べます。
- ② 食事の後には、歯みがきをします。むし歯の治療をすませます。
- ③ 新型コロナウイルス予防を意識して3密をさけ、マスク、手洗いを心がけます。
- ④ 熱中症に気をつけます。(暑い日は、ひかげで休む。水分補給をする。)



## 約束を守って、いきいき生活しましょう！

- ① 家族に進んであいさつをします。
- ② 家族の一員として、お手伝いをします。
- ③ ゲームやスマホ・タブレットは、家の人と決めた約束で使います。



## 《御前崎市小・中学校共通の生活のきまり》

- 1 外泊 ・ 友達の家には泊まりません。
- 2 帰宅・夜間外出 ・ 5時になったら家に帰ります。また、夜間の外出はしません。
- 3 ゲームセンターなど ・ ゲームセンターやカラオケ、ボウリング場には保護者同伴で行きます。
- 4 海や川など ・ 池や川、海の遊びは責任のある大人と行きます。
- 5 交通ルール ・ 自転車でも歩行者でも、交通ルールを守ります。  
道路で他の迷惑となる遊びはしません。  
○飛び出しはしません○1列走行します○ヘルメットをしっかりとぶります  
・ ゲームやインターネットは、家の人と決めたルールで楽しみます。  
・ 火遊びは絶対しません。
- 6 ゲーム、インターネット
- 7 火遊びなど